

Gymnastikafdelingen:

Sommer gymnastik for de yngste 1- 5 år i Torebyhallen

Kom og være med til masser af aktivitet. Hop, løb og leg, udforsk oppe og nede, over og under på alle redskaberne. Sammen bygger vi redskabsbaner, leger og har det sjovt. Aktive børn medbringer en aktiv voksen.

Mandag i Torebyhallen kl. 16:30- 17:45.

Start d. 13/4 og slut d. 22/6 2026

10 træninger 275 kr. 40 pladser.

Trænere Dorte, Maiken m.fl.

Sommerspring for skolebørn fra 0.-2 kl. i Torebyhallen

Vi laver springbaner i Torebyhallen, hvor skolebørn kan komme og give den gas, udvikle spring færdigheder og hygge sig med hinanden. Holdet kommer til at arbejde på tværs af aldersgrupper og niveauer. Vi håber på en masse gode træninger, hvor der vil blive grinet og lært en masse.

Tirsdag i Torebyhallen kl. 16:30- 18:00.

Start d. 14/4 og slut d. 16/6-2026 (21/4 aflyst)

9 træninger 300 kr. 40 pladser.

Trænere: Silke, Ida, Emma S A, Camilla, Henriette, Dorte m.fl.

Sommerspring for skolebørn fra 3.-7 kl. (9-14 år) i TSG Arena

Vi laver springbaner i TSG Arena, hvor skolebørn kan komme og give den gas, udvikle spring færdigheder og hygge sig med hinanden. Holdet kommer til at arbejde på tværs af aldersgrupper og niveauer. Vi håber på en masse gode træninger, hvor der vil blive grinet og lært en masse.

Onsdag i TSG Arena kl. 17:00- 19:00.

Start d. 8/4 og slut d. 24/6- 2026

12 træninger 400 kr. 40 pladser.

Trænere: Stine, Thomas m.fl.

Sommer Acro fra 7 år -15 år i TSG Arena

Kom og vær med til sommer Acro i TSG Arena. På dette sommer Acro hold vil vi arbejde på tværs af aldersgrupper og niveauer. Vi håber på en masse god træning hvor der bliver lært en masse under hyggeligt samvær.

Mandag i TSG Arena kl. 16:30-18:00.

Start d. 13/4 og slut d. 22/6-2026

10 træninger 325 kr. 25 pladser

Trænere: Lene m.fl.

Sommer Fitness Jumping Kids 8-11 år på SUNDskolen

På dette hold bruger vi trampolinen som redskab til at styrke og udvikle balance, koordination, og motorik.

Der er fokus på leg og glæden ved at bevæge sin krop sammen med andre børn.

Tirsdag i gymnastiksalen på SUNDskolen kl. 17:30-18:30.

Start 7/4 og slut 16/6 2026

11 træninger 250 kr. 15 pladser

Der skal være minimum 8 tilmeldte for, at holdet oprettes.

Trænere: Maj-Britt og Camilla

Sommer Fitness Jumping voksne + 16 år

Sjov motionsform, god musik og højt humør. Alle uanset fysisk form kan deltage. Hvert trin kan individuelt udføres i lav eller høj intensitet. Du må ikke være gravid på dette hold.

Holdet har 2 stk. plus trampoliner vægt 120-150 kg.

Tirsdag i gymnastiksalen på SUNDskolen kl. 18:45 -19:45. Kom 10 minutter før holdet starter.

Start d. 7/4 og slut d. 16/6 2026

11 træninger 250 kr. 17 pladser

Der skal være minimum 8 tilmeldte for, at holdet oprettes.

Trænere: Maj-Britt og Camilla

Sommer Fitness Jumping DRUM-voksne + 16 år

På dette hold står vi på gulvet og bruger trampolinen som redskab til at slå på med trommestikker. Det er en sjov og energisk træningsform hvor hele kroppen bliver trænet og alle uanset fysisk form kan deltage.

Du må ikke være gravid på dette hold.

Torsdag i gymnastiksalen på SUNDskolen kl. 17.00 -18.00. Kom 10 minutter før holdet starter.

Start d. 9/4 og slut d. 18/6 2026

11 træninger 250 kr. 17 pladser

Der skal være minimum 8 tilmeldte for, at holdet oprettes.

Trænere: Maj-Britt og Camilla

Sommer yoga i Sal O i Nyk. F. hallerne

Oplev roen og fordelene ved yoga.

Yoga-undervisningen bygger på traditioner inden for Hatha, Yin og Vinyasa Yoga.

De forskellige øvelser udfordrer balance, smidighed og koncentration, og du styrker hele kroppen. Der arbejdes også med åndedræt, mindfulness, meditation og afspænding. Her er plads til både nybegynderen og den erfarne, da der vil være basis- og videregående øvelser, hvor der arbejdes med justeringer.

Medbring egen yogamåtte og et tæppe.

Tirsdag i Sal O i Nyk. F. hallerne kl. 17.00-18.00.

Start d. 7/4 og slut d. 23/6 2026.

11 træninger 450 kr. 20 pladser.

Træner: Rie

Badmintonafdelingen Ungdom:

Sommer badminton i Torebyhallen

Har du lyst til at prøve at spille badminton eller spiller du allerede, så kom og være med til sommerbadminton. Tag gerne en ven eller veninde med, der er nemlig plads til alle. Til træningen varmer vi op, øver teknik og så spiller vi. Det skal være rart, hyggeligt og sjovt at være med. Du har mulighed for at træne 2 gange om ugen.

Mandag i Torebyhallen fra kl. 17:45 - 19:00 og torsdag kl. 17-18:30

Start d. 4/5 og slut d. 25/6 2026.

16 træninger, 400 kr. 24 pladser.

Træner: Mette m.fl.



Sommersæson i TSG 2026

Tilmelding til holdene skal ske på www.tsg-toreby.dk under den idræt, som du er interesseret i 😊 Har du spørgsmål, så skriv til Dorte her: formand@tsg.toreby.dk eller sms 21721757

#sammenkanvimegetmere